

自動車防災情報

商品開発部
安全防災センター

No. 1985

2021年 2月24日

自転車利用者の危険度診断テスト

ちょっとした買い物や用足しに自転車は大変便利ですが、案外守られていないのが交通ルールやマナーです。自転車利用者の中には、不意に道路を横切ったり、無灯火だったり、猛スピードで走るなど、危険な運転をする人がいます。あなたは次のような運転をしていませんか。

自転車を運転する際、あなたの行動や考え方に当てはまる場合には、回答欄に○印をご記入ください。

	チェック項目	回答欄
1	自転車は交通弱者だから、四輪ドライバーは自転車を保護すべきだ	
2	車道を右側通行することがある	
3	交通標識の意味が、わからないものがある	
4	夕方暗くなっても、めったにライトを点けない	
5	イヤホンなどで音楽を聴きながら運転することがある	
6	自転車のブレーキやタイヤなどの点検や整備をほとんどしたことがない	
7	歩行者が大勢いても、歩行者をぬうようにして走ることがある	
8	雨の日に、傘差し片手運転をすることがある	
9	お酒を飲んだ後に、自転車に乗ることがある	
10	すいている道路では、いつもスピードを出している	
11	ときどき両手を離したり、片手運転をしたりすることがある	
12	一時停止標識のある場所でも、一時停止はほとんどしない	
13	ノロノロ走っている自転車には、イラつく	
14	スマホや携帯電話を使いながら運転することがある	
15	渋滞している車両の間をぬって走ったことがある	
16	二人乗りをよくする（ルール通りに子どもを乗せる場合を除く）	
17	よくベルを鳴らす	
18	赤信号を無視したことがある	
19	友人などの自転車と並んで走ったりすることがある	
20	不意に車道に飛出して、車にひかれそうになったことがある	
	合 計 （○印 各5点にて合計してください）	点

○自転車利用者の危険度診断テスト(点数に応じてコメントを読み、安全運転の参考にして下さい。)

- 80点以上 非常に危ない自転車の乗り方をしています。いつ事故を起こしてもおかしくありません。今まで事故がなくても、ヒヤッとした経験をしているはずですが、特にながらスマホ、傘差し運転、無灯火、猛スピードなどは、今すぐにやめましょう。
- 55点～75点 危険な乗り方をしています。目に見える危険だけでなく、周囲の隠れている危険も予測して、運転中は運転に集中して安全運転に徹してください。
- 25点～50点 やや危険な乗り方をしているようです。車が避けてくれるからという甘えは排除し、自分の身は自分で守るよう安全運転を心がけてください。
- 20点以下 全般的に安全でマナーを守った運転ですが、油断は禁物です。自転車は四輪車等に対しては交通弱者ですが、歩行者には強者であることを忘れずに。